

Wir vom **Schutzengel** laden Sie ganz herzlich ein, einfach mal in unserem Elterncafé vorbeizuschauen und uns kennen zu lernen.



Wir sind da für...

- Schwangere mit oder ohne Partner
- Junge Mädchen/Paare, die schwanger sind
- Familien mit kleinen Kindern bis zu 3 Jahren
- Alleinerziehende Mütter oder Väter mit Kindern



Was wir anbieten

(täglich von Montag – Freitag)

- die Elterncafés als Treffpunkte
- gemeinsame Aktivitäten (z.B. Frühstück, Kochen, Basteln, Singen, Babymassage, Kurse)
- Beratung (z.B. Erziehung, Gesundheit, Ernährung und bei persönlichen Problemen)
- Besuche zu Hause (von den Hebammen und Familienbegleiterinnen)

Hier finden Sie uns

Familienzentrum Fruerlund

Schleibogen 6
24943 Flensburg

☎ 0461 318336-70

☎ 0461 318336-71

✉ familienzentrum@adelby1.de

www.adelby1.de



Elterntreffpunkt Fruerlund



☎ 0461 1606150

✉ fruerlund@schutzengel-flensburg.de

www.schutzengel-flensburg.de

Unsere Öffnungszeiten

Montag – Freitag von 7.30 – 15.30 Uhr

Sie wollen selber mitmachen?

Sie haben Lust, ehrenamtlich in unserem Haus tätig zu sein? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns!



Adelby 1
Familienzentrum
family

Familienzentrum Fruerlund

Adelby 1
Kinder- und Jugenddienste

Gefördert durch:

FLENSBURG

Partner:

SBV

SCHUTZ ENGEL



Träger:

Adelby 1
Kinder- und Jugenddienste

Familienzentrum Fruerlund

Unter einem Dach...

Im Haus Schleibogen 6 befindet sich seit 23 Jahren die Kindertagesstätte **Bullerbü**.

2008 wurde daraus eine Kita mit Zusatzangeboten: das **Familienzentrum Fruerlund** unter Trägerschaft von **Adelby 1**.



Täglich kommen in den Räumen der Einrichtung 70 Kinder im Alter von 6 Monaten bis 14 Jahren mit und ohne Behinderung und deren Familien aus zehn Nationen zusammen.

Junge Mütter finden Rat, Unterstützung und Austausch beim **Schutzengel**.



Die Angebote des Familienzentrums richten sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Kinder und Erwachsenen, die im Stadtteil leben.

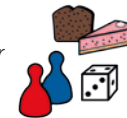
Seit April 2011 wird die Kindertagesstätte von Julia Rudo-Caspersen und das Familienzentrum von Ulrike Teckenburg geleitet.

Wir freuen uns auf einen intensiven Austausch und eine gute Zusammenarbeit mit den kleinen und großen Menschen in Fruerlund!

Unser Wochenprogramm

Herzlich Willkommen...

- ... zur Stressbewältigung für Frauen*
- ... zum Themen-Frühstück für Frauen*
alle 14 Tage Dienstag ab 8.30 Uhr
- ... zum Deutschlernen für alle Nationen (mit Kinderbetreuung)
mittwochs von 10.30 – 12.30 Uhr
- ... zum Familien-Café*
an einem Dienstag im Monat ab 15.00 Uhr
- ... zum Themen-Abend*
einmal im Monat ab 20.00 Uhr
- ... zur Buch- und Spiel-Ausleihe für das Wochenende
freitags ab 11.30 Uhr
- ... zur Fahrradwerkstatt
einmal monatlich am Freitag ab 14.30 Uhr (März bis November)
- ... zur Nachhilfe für Mädchen mit Migrationshintergrund*



* Themen und Aktionen finden Sie im Aushang, unter www.adelby1.de und auf unserer Facebook-Seite (Familienzentrum Fruerlund)

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Täglich von 8.00 bis 09.00 Uhr und von 13.00 bis 14.00 Uhr, ohne Termin – kommen Sie einfach vorbei!

...bei Fragen zur Alltagsbewältigung

- Wie komme ich über die Runden?
- Was steht mir zu?
- Wo finde ich was?

...bei Fragen zur Erziehung

- ...wenn die Geduld nicht reicht
- ...wenn die Entwicklung Sorge macht

Gerne stellen wir den Kontakt zu Tagesmüttern und Babysittern her.

Terminabsprachen sind jederzeit möglich!

Tausch- und Plauschbörse

Hier finden Sie Kleidung, Schuhe, Hausrat, Spiele, Bücher und vieles mehr für Kleinkinder bis Erwachsene.

*dienstags von 9.00 bis 12.00 Uhr
donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr*

